

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №4 города Пензы «Мозаика»
(МБДОУ детский сад №4 г. Пензы «Мозаика»)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ

детского сада №4 «Мозаика»


Н.В. Сидорова
«19» августа 2026г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: четверг «20» августа 2026 г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 11-12 часов

		Возрастная категория до 3 лет		Возрастная категория от 3 - до 7 лет	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	180	187,04	180	187,04
	Какао с молоком	150	106,80	180	118,66
	Хлеб пшеничный	30	64,33	40	85,77
	Масло сливочное	10	59,84	10	59,84
Второй завтрак					
Обед	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	150	61,95	180	82,6
	Овощное рагу с мясом птицы	200	146,24	220	182,81
	Компот из сухофруктов	150	80,58	180	96,69
	Хлеб ржаной	40	75,6	47	94
Полдник	Тефтели рыбные	80	60,33	80	80,45
	Чай сладкий	150	36,96	180	44,35
	Хлеб пшеничный	30	64,33	38	85,77
		133,97		145,89	