Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №4 города Пензы «Мозаика»
(МБДОУ детский сад №4 г. Пензы «Мозаика»)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детского сада №4 «Мозаика»
_____ Н.В. Сидорова

«06» ноября 2026г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: понедельник «09» ноября 2026 г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду:11-12часов

Прием пищи	Наименование блюда	Возрастная категория до 3 лет		Возрастная категория от 3 - до 7лет	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша «Дружба»	180	158	180	158
	Кофейный напиток с молоком	150	106,8	180	118,66
	Хлеб пшеничный	30	64,33	40	85,77
	Масло сливочное	10	59,84	10	59,84
Итого на завтрак					
Второй завтрак	Снежок	100	76,001	101	76,001
Итого второй завтрак					
Обед	Свекольник со сметаной	150/7	115,3	180/8	158,7
	Биточки из говядины	60	180,65	70	180,65
	Макароны	130	155,10	130	155,1
	Напиток из плодов шиповника	150	61	180	73,2
	Хлеб ржаной	47	75,6	50	94
Итого обед					
Полдник	Лазанки с творогом	60	184,70	69	270,8
	Чай сладкий	150	39,44	180	47,32
Итого полдник					
Итого за день		134,97		149,97	