

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №4 города Пензы «Мозаика»
(МБДОУ детский сад №4 г. Пензы «Мозаика»)

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель заведующего МБДОУ
детский сад №4 «Мозаика»
И.В.Костина



Ежедневное меню основного питания

Дата: пятница «03» июля 2026г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Возрастная категория до 3 лет		Возрастная категория от 3 - до 7 лет	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная гречневая	180	194	180	194
	Кофейный напиток с молоком	150	70,01	180	84,01
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30/10/12	64,33	40/10/12	85,77
Итого на завтрак		372	348	422	391,94
Второй завтрак	Снежок	150	55	151	55
	Яблоко	1	88	1	88
Итого второй завтрак					
Обед	Суп вермишелевый на курином бульоне	150	64,23	180	85,64
	Капуста тушеная с мясом птицы	180	150,5	220	140,3
	Компот из сухофруктов	150	80,58	180	96,69
	Хлеб ржаной	40	75,6	51	94
Итого обед		520	370,91	630	416,63
Полдник	Яйцо	1	63	1	63
	Салат из помидоров и огурцов	40	42,25	50	56,34
	Булочка дорожная	70	145,06	80	181,33
	Чай сладкий	150	39,44	180	47,32
Итого полдник		300	289,75	350	348,29
Итого стоимость за день		132,47		144,59	