

Мнение профсоюза учтено  
Протокол № 13 заседания профкома  
« 13 » мая 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4 г.  
Пензы «Мозаика»  
\_\_\_\_\_ Н.В.Сидорова  
« 13 » мая 2021 г.

Мнение коллектива учтено  
Протокол № 3 общего собрания  
трудоого коллектива МБДОУ № 4  
« 13 » мая 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О СОЗДАНИИ НЕОБХОДИМЫХ УСЛОВИЙ ДЛЯ**  
**ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ**  
**Муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения детского сада № 4**  
**города Пензы «Мозаика»**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о создании условий для занятий обучающимися условиями для занятий физкультурой и спортом (далее - Положение) принято с целью создания условий для занятий физической культурой и спортом воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №4 города Пензы «Мозаика» (далее по тексту - Образовательное учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии требованиями Федерального закона от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 24 марта 2021 года, в соответствии с Федеральным Государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО), утвержденным приказом Минобрнауки России №1155 от 17 октября 2013г с изменениями на 21 января 2019 года, Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

## 2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому воспитанию в пределах образовательной программы Образовательного учреждения.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием в спортивном зале и группах.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики в образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием воспитанников.

2.6. Для каждой возрастной группы Образовательного учреждения. составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет не менее 3-х раз в неделю (одно из которых, проводится на улице). Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- во второй младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.8. Физкультурные занятия для детей в возрасте от 2-х до 3-х лет проводятся не менее 2-х раз в неделю и по длительности составляет - 10 мин.

## 3. Требования к внешнему виду воспитанника

3.1. Воспитанник, посещающий занятия по физическому воспитанию, должен иметь спортивную форму: *футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.*

## **4. Организация деятельности**

4.1. Образовательная деятельность по физическому воспитанию включает в себя:

- ✓ утреннюю гимнастику;
- ✓ физкультурные минутки;
- ✓ гимнастику для глаз;
- ✓ пальчиковую гимнастику;
- ✓ использование приемов релаксации;
- ✓ динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- ✓ подвижные игры;
- ✓ подвижные и спортивные игры на прогулке;
- ✓ упражнения в основных видах деятельности;
- ✓ бодрящую гимнастику;
- ✓ проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому воспитанию проводятся:

- ✓ в зале, где используется спортивный инвентарь;
- ✓ на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений и игр с мячом.

4.3. Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому воспитанию, находятся в группе под присмотром помощника воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика.

## **5. Требования безопасности к проведению занятий**

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому воспитанию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускается самовольное использование воспитанниками снарядов.

5.3. Не допускается нахождение детей в зале без присмотра педагога, осуществляется контроль за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. Педагог должен следить за правильным выбором места проведения занятия так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) педагог обязан следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Педагог должен осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Педагог должен следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать возрасту воспитанников.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение действует до принятия иных нормативных документов, которые являются основанием для признания утратившим силу настоящего.